



NEWSLETTER DEZEMBER 2023

KIDS IM NEUEN ASEDAYE T-SHIRT

INHALT

ooo AKTUELLES

JHS 3 Beratungsprogramm
Mitgliederversammlung &
Vorstandstreffen

ooo UNSERE PROJEKTARBEIT

JHS Absolventen Praktikum

ooo WAS ES SONST NOCH GIBT

Asedaye T-Shirts
Asedaye Keep Fit Aktivitäten

JHS 3 BERATUNGSPROGRAMM

Daniel berichtet aus Ghana:

Am 3. Juni 2023 organisierten die Koordinator*innen von ASEDAYE eine Beratung für Absolvent*innen der Mittelschulabschlussprüfung 2023, zu denen auch ich gehörte. Das Programm fand im Auditorium der Dormaa Central Municipal Assembly (D.C.M.A) statt.

Einige Schulen wurden eingeladen, an diesem Programm teilzunehmen, und zwar die Ansuaa Ababio Methodist Preparatory School (A.A.M.P.S) und die Roman Catholic „A“ Junior High School. Das Programm begann um genau 9:30 Uhr. Es wurden externe Berater*innen eingeladen, zu uns zu sprechen, nämlich Miss Joana Yeboaa vom Berekum College of Education und Reverent Emmanuel Tabiri, ein Berater des Ghana Education Service und unsere Gastrednerin Miss Pearl vom Sozialamt von Dormaa.

Das Programm stand unter dem Motto „EMPOWERING THE YOUTH FOR A BETTER TOMORROW“ und dem Untertitel „LEARN, PLAN EARLY“. Eines der wichtigsten Themen war, dass wir uns auf unsere Leidenschaften und Träume konzen-

Paten. Projekte. Lichtblicke.



*Schüler*innen hören dem Vortrag zu.
Students listening to the program.*

trieren sollten, anstatt in die Fußstapfen anderer Menschen zu treten. Leider hindern manche Eltern ihre Kinder daran, ihre Träume zu verwirklichen oder ihre gottgegebenen Talente zu entdecken. Die Eltern helfen ihnen nicht, darauf hinzuwirken, sondern halten sie davon ab, weil sie selbst wenig Bildung erhalten haben und den Kindern ihre unerfüllten Träume aufzwingen wollen. Aufgrund dieses Drucks sind die meisten Kinder geteilter Meinung darüber, wer sie wirklich sind und welchen Beruf sie ausüben wollen. Auch ich habe eine solche Situation erlebt. Als ich noch jünger war, liebte ich Fußball, und so begann ich im Alter von fünf Jahren, als ich in den Kindergarten ging, Fußball zu spielen. Aber meine Mutter sagte mir immer, ich solle mit dem Fußballspielen aufhören, weil es mit mehr Risiken verbunden sei und es würde mir überhaupt nicht helfen. Weißt du, warum das ihre Meinung war? Weil ich gut in der Schule bin und sie lieber wollte, dass ich mich auf meine Ausbildung konzentriere und später Arzt werde.

Deshalb wissen die meisten Kinder nicht, ob sie in der Zukunft ihrer eigenen Leidenschaft oder dem Wunsch der Familie folgen sollen. Aber dank dieses Beratungsprogramms habe ich herausgefunden, dass ich dem nachgehen werde, was mir am meisten Spaß macht, und das sind fußballbezogene Dinge. Ich würde gerne Sportmoderator, Sportjournalist oder Fußballspieler werden. Es gibt so viele Dinge, über die die Berater*innen noch gesprochen haben, aber das hier ist der Hauptschwerpunkt, nämlich der Aufbau eigener Kapazitäten. Bevor ich meinen Artikel beende, möchte ich allen, die diesen Artikel lesen, sagen, dass sie sich nicht davon abschrecken lassen sol-



*v.l.n.r.: Miss Pearl, Reverent Tabiri, Miss Joana mit unserem Koordinator Abedinago Addai.
f.l.t.r.: Miss Pearl, Reverent Tabiri, Miss Joana with our coordinator Abedinago Addai.*

len, was die Leute sagen, um die Person zu werden, die sie sein wollen, oder um den Beruf zu ergreifen, den sie in der Zukunft ausüben wollen. Sie sollten darauf hinarbeiten und niemals ihre Ziele aufgeben, denn ich weiß, dass wir es alle schaffen können. DANKE!!!

ooo english version ooo

On the 3rd of June 2023, the coordinators of ASEDAYE NGO organized a counselling for 2023 Basic Education Certificate Examination (B.E.C.E) graduates of which I was one of them. The program took place at the Dormaa Central Municipal Assembly`s auditorium (D.C.M.A).

Some schools were invited to be part of this program and these schools were Ansuaa Ababio Methodist Preparatory School (A.A.M.P.S) and Roman Catholic "A" Junior High School. The program started at exactly 9:30am. Counselors were invited to speak to us, namely, Miss Joana Yeboaa from the Berekum College of Education and Reverend Emmanuel Tabiri, a counselor at the Ghana Education Service and our Guest Speaker Miss Pearl of the Social Welfare in Dormaa.

The Theme for the program was "EMPOWERING THE YOUTH FOR A BETTER TOMORROW" and "LEARN, PLAN EARLY" as sub heading. One of the major things they talked about was, to focus on our passions and dreams rather than following in the footsteps of other people. Unfortunately, some parents do stop their children from reaching their dreams or discover their God-given talents. The parents do not help them work towards it but rather stops them because of illiteracy and the idea of probably imposing their

Paten. Projekte. Lichtblicke.

unfulfilled ambitions on the kids. Because of this pressure, most kids get divided minds as to who they really are and the profession they want to fulfill. I have also experienced such situation. At my younger age, I loved football so I started playing football at age five (5) when I was in the kindergarten (K.G) but my mum always tells me to stop playing football because there are more risks involved and again it won't help me at all. Do you know why? It's because I'm good in academics and so she wants me to focus on my education and become a medical practitioner.

This is why most children are confused of what to do in future but due to this counseling program, I have discovered to follow what makes me happy the most and that's football related stuff. With this I would like to become a sports presenter, a sports pundit or a footballer. There are so many things that they spoke about but this happens to be the major focus which is capacity building. Before I end my article, I would like to tell everyone reading this that do not let what people say deter you from becoming who you want to be or the profession that you intend doing in the future but rather work towards it, and never give up on your goals which I know that surely, we will all make it. THANK YOU!!!

Daniel Osei Antiwi

MITGLIEDERVERSAMMLUNG UND VORSTANDSTREFFEN

Nach drei Jahren Online-Treffen oder krankheitsbedingten Hybrid-Treffen kamen wir endlich wieder zur alljährlichen Mitgliederversammlung und einem ausgeweiteten Vorstands-Wochenende im Hause Vögele in Esslingen rund um den 21.10.2023 zusammen.

Bei der Mitgliederversammlung stellte Ronja Schott den Projekt-Jahresbericht 2022 vor. Hierbei konnte erneut hervorgehoben werden, dass die ghanaischen Kolleg*innen hervorragende Arbeit leisten: Asedaye unterstützte 2022 34 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in unterschiedlichen Stadien ihres Bildungsweges. Acht der Kinder wurden 2023 neu aufgenommen, da einige Jugendliche im Jahr 2021 ihre Schulausbildung abschlossen und durch andere



*Videocall mit den Asedaye Mitgliedern in Ghana.
Videocall with the Asedaye members in Ghana.*

finanzielle Unterstützung (Familie, Stipendium) aus Asedaye austraten. Die weitere Projektarbeit konnte in 2022 nach den Corona-Einschränkungen wieder zum Tagesgeschäft zurückkehren. So fanden Samstags-Treffen, Lern-Gruppen, das JHS-Study House oder die Christmas Party wieder in Präsenz statt. Nach dem Rückblick stellte Heike Brugger den Finanzbericht für 2022 vor. Hierbei wurden zwei Unregelmäßigkeiten festgestellt, die im Nachgang mit den ghanaischen Koordinator*innen geklärt werden konnten. Die Entlastung des Vorstands wurde einstimmig beschlossen.

Neben den regulären Projektaufgaben recherchieren Alberta und Abedinago seit 2022 zu neuen Projektmöglichkeiten, mit dem Ziel, langfristig eine nachhaltige und unabhängige (Teil-)Finanzierung von Asedaye zu bewerkstelligen. Durch großzügige Spendengelder der letzten Jahre, ist Asedaye in der finanziellen Situation, ein solches Projekt ins Leben rufen zu können. Auf Basis der Recherchen möchten Alberta und Abedinago ein Asedaye Fashion and Design Training Center starten. Personen aus schwierigen sozialen Verhältnissen oder ohne Schulabschluss sollen die Möglichkeit für eine Schneider*innen-Ausbildung erhalten, um mit dem Gelernten eine Anstellung zu bekommen oder sich selbstständig zu machen. Die während der Ausbildung entstehenden Stücke sollen in Dormaa und später auch online in Ghana und darüber hinaus verkauft werden. Die Einnahmen (teil-)finanzieren

Paten. Projekte. Lichtblicke.

dabei die Projektarbeit vom Pat*innen-Kinder-Programm, sowie weiteren Projekten. Am Vorstandswochenende gab es zu dieser Idee ausschweifende Diskussionen, die unter anderem die Nachhaltigkeit des Projekts in Frage stellten. Letztlich fiel die Entscheidung, Alberta und Abedinago in ihrer Idee zu unterstützen und ihnen das "Go" für die weitere Planung und den Beginn des Projekts zu geben.

Dies konnten wir ihnen bei einer gemeinsamen Video-Konferenz am selben Wochenende mitteilen. Hierbei gab es auch Gelegenheit, die Asedaye-Kids online zu treffen, da am selben Tag das Saturday Meeting stattfand. Alles in allem war das Wochenende wieder ein erfolgreiches Treffen mit spannenden Inhalten zum Tagesgeschehen bei Asedaye Ghana, guten Gesprächen und Diskussionen sowie wichtigen Impulsen, die die weitere Zukunft von Asedaye mit prägen werden.

Ronja Schott

ooo english version ooo

After three years of online meetings or hybrid meetings due to illness, we finally came together again for the annual members meeting and an extended board weekend in family Vögeles house in Esslingen around October 21st, 2023.

At the general meeting, Ronja Schott presented the annual report for 2022. It was once again emphasized that the Ghanaian colleagues are doing excellent work: In 2022, Asedaye supported 34 children, teenagers and young adults at different stages of their educational journey. Eight of the children were newly admitted in 2023 as some older kids completed their schooling in 2021 and left Asedaye through other financial support (family, scholarship). Further project work was able to return to daily business in 2022 after the Corona restrictions. Saturday meetings, learning groups, the JHS Study House and the Christmas Party took place in person again. After the review, Heike Brugger presented the financial report for 2022. Two irregularities were discovered, which could subsequently be clarified with the Ghanaian coordinators. The discharge of the board of directors was unanimously approved.

In addition to the regular project tasks, Alber-

ta and Abedinago have been researching new project opportunities since 2022 with the aim of achieving sustainable and independent (partial) financing of Asedaye in the long term. Thanks to generous donations in recent years, Asedaye is in the financial position to launch such a project. Based on the research, Alberta and Abedinago would like to create an Asedaye Fashion and Design Training Center. People from difficult social backgrounds or without a school qualification should be given the opportunity to train as a tailor in order to use what they have learned to get a job or to become self-employed. The pieces created during the training will be sold in Dormaa and later online in Ghana and beyond. The income (partially) finances the project work of the sponsor-child program and other projects. There were extensive discussions about this idea at the board weekend, which, among other things, questioned the sustainability of the project. Ultimately, the decision was made to support Alberta and Abedinago in their idea and to give them the "go" for further planning and the start of the project.

We were able to share this with them at a joint video conference on the same weekend. There was also an opportunity to meet the Asedaye kids online, as the Saturday meeting took place on the same day. All in all, the weekend was once again a successful meeting with exciting content about current events at Asedaye Ghana, good conversations and discussions as well as important impulses that will shape the future of Asedaye.

Ronja Schott



Videocall des Vorstands mit den Asedaye Mitgliedern in Ghana.

Videocall of the board with the Asedaye members in Ghana.

Paten. Projekte. Lichtblicke.

JHS ABSOLVENTEN IM PRAKTIKUM

Frederica berichtet aus Ghana:

Die Bedeutung, persönliche Fähigkeiten durch Praktika zu erwerben, sollte nicht unterschätzt werden. Sie spielen eine entscheidende Rolle für die berufliche Entwicklung jedes und jeder Einzelnen. So sah man auch bei Asedaye die Notwendigkeit, junge Menschen zu befähigen, ihre Leidenschaft zu erkennen, sie zu verwirklichen und sich darin zu üben. Es ist unbestritten, dass praktisches Wissen mit das Rückgrat der beruflichen Kompetenz bildet, aber auch persönliche Fähigkeiten prägen den*die Einzelne*n, so dass er*sie sich nicht nur auf einen Aspekt in der Arbeit beschränken muss.

Viele Kinder bleiben nach ihrem Abschluss von der Junior High School noch einige Monate zu Hause, bevor sie in die Senior High School oder eine andere Schule wechseln. Für diese Zeit überlegten sich die Koordinator*innen, dass die Asedaye JHS Absolvent*innen vom Jahrgang 2023 ein Praktikum machen sollen. Ich bin eine



*Frederica lackiert Nägel im Beautysalon.
Frederica paints nails in the beauty salon.*

von ihnen. Nach unserem JHS Abschluss wurden wir eingeladen, uns darüber auszutauschen, was wir in Zukunft werden wollen und welche persönlichen Fähigkeiten wir mit Eifer und Leidenschaft gerne ausüben würden, wenn wir die Gelegenheit dazu bekämen. Wir teilten unsere individuellen Interessen mit, die den Koordinator*innen als Basis dienten, um Meister*innen in Dormaa zu kontaktieren. Bei den Interessierten konnten für uns Praktikumsplätze organisiert werden. Einige von uns sammelten so Erfahrungen als Tischler, Schneiderin, Maskenbildnerin, Elektrotechniker, Fliesenleger, Reparateur von Elektrogeräten und Friseurin.

Ich habe in den letzten drei Monaten ein Praktikum bei God first beauty salon gemacht und liebe es absolut. Während des Praktikums habe ich Designfähigkeiten gelernt und entwickelt. Durch die Unterstützung und Betreuung meiner Lehrerin (Frau Rita) habe ich ein wirklich positives und mitfühlendes Lernumfeld erlebt. Mithilfe von Zeitmanagement, Organisation, Disziplin und konsequenter Praxis verbesserten sich meine Managementfähigkeiten am Arbeitsplatz. Seit Beginn meines Praktikums und während meiner gesamten Tätigkeit habe ich eine Menge gelernt und komme mit allem gut zurecht. Ich bin immer pünktlich, ich kommuniziere mit meiner Meisterin und erledige meine Aufgaben immer rechtzeitig.

Im Laufe des Lebens kann einem niemand diese erworbenen Fähigkeiten wegnehmen und trotzdem kann man jederzeit gefeuert werden, wenn man für jemand anderen oder auch für die Verwaltung arbeitet. Wir sollten für unser Leben verantwortlich sein, vor allem, wenn es um das geht, was wir mit Leidenschaft tun, daher sind



*Constance näht bei einer Schneiderin.
Constance sews at a seamstress.*

Paten. Projekte. Lichtblicke.

persönliche Fähigkeiten eine einschneidende Erfahrung, die den Grundstein für den Erfolg in der Zukunft legen können. Vielen Dank!!!

ooo english version ooo

The importance of acquiring personal skills through practical internship cannot be underrated. It plays a crucial role in the overall professional development of individuals, and due to this, Asedaye saw the need to empower kids to realise their passion. It can't be disputed that technical knowledge forms a backbone of professional competence but personal skills also shape individuals to become not limited to only one aspect of job.

Many kids after Junior High School stays home for some months before getting enrolled into the Senior High school, with this space of time, the coordinators together with the Directors came into a consensus to start a practical internship with the 2023 batch of Students who graduated Junior High School in Asedaye, of which I am one of them. After graduating from the Junior High School, the coordinators invited us (All the graduates) to ask of what we want to become in future and also what other personal skills we will have the zeal and passion to do when given the opportunity. We made them know our individual



*Luis legt Fliesen.
Luis lays tiles.*

interests and from there, they looked for masters and entrusted us to, accordingly. Some of us got into carpentry, tailoring, make-up artistry, electrical engineering, tiling, repairing of electrical gadgets and hairdressing.

I have been interning at God first beauty salon for the past three months and I absolutely love it, I learned and developed designing skills during the internship. Throughout my internship experience, I fostered a truly position and compassionate learning environment, through the support and mentorship of my cooperating teacher (madam Rita). Through the application of time management, organisation, discipline and consistent practice, my workplace management skills improved. Since my internship started and throughout my journey, I have learned a lot of things and I am managing everything pretty well. I am always on time; I communicate with my master and I always finish my jobs in a timely manner.

In the journey of life nobody can take your acquired skills from you but you can get fired at anytime when doing somebody's work or a government work. We should be responsible for our lives especially when comes to what we have passion to do, so personal skills are a transformative experience that lay foundation for achieving success in the future. Thank you!!!

Frederica Owusaa



*George sägt bei einem Schreiner.
George saws at a carpenter.*

Paten. Projekte. Lichtblicke.

ASEDAYE T-SHIRTS

Constance und Esther berichten aus Ghana:

An einem Samstag hatten wir unser demokratisches Kindertreffen. Eine*r von uns brachte den Vorschlag ein, dass es toll wäre, wenn ASEDAYE als Organisation etwas bekäme, das uns bei unseren zahlreichen Programmen ausweist und auch einmal im Monat bei unseren Treffen getragen werden kann. Es war eine gute Idee, also haben wir alle darüber nachgedacht und uns darauf geeinigt, ein T-Shirt für Asedaye anzufertigen. Am folgenden Samstag haben die Leiter des demokratischen Kindertreffens diese Idee den Koordinator*innen unterbreitet, die unsere Idee ebenfalls unterstützten und an den Vorstand weiterleiteten. Die Idee wurde direkt akzeptiert, sodass wir schon bald bei einem folgenden Samstagstreffen zusammen mit den Mitarbeitenden diskutierten, wie wir es haben wollten, also vor allem über die Farben und das Design. Wir hatten so viele Design- und Farbvorschläge und schließlich einigten wir uns auf die Farben Weiß und Blau mit dem Asedaye-Logo auf der linken Brustseite und der Aufschrift „Aseda Ye N.G.O“ sowie dem Motto „Building a Strong Foundation for the future“ auf der Rückseite des Shirts. Unsere Koordinator*innen schickten das Wunsch-Design und die Farben an den Designer, damit es gedruckt werden konnte. Wir wussten nicht, dass die T-Shirts so schnell fertig werden würden, und überraschenderweise war es innerhalb kürzester Zeit erledigt.

Die ASEDAYE-T-Shirts wurden uns bei einem unserer Samstagstreffen überreicht. Wir haben dafür gebetet und jede*r erhielt ein eigenes T-Shirt. Wir waren begeistert, sie zu erhalten, und lieben auch die schönen Farben, die wir ausgewählt haben. Das T-Shirt wird an jedem ersten Samstag im Monat getragen, der zufällig auch unser monatlicher Fasten- und Gebetstag ist. Wir sind unseren Koordinator*innen und dem Vorstand sehr dankbar, dass sie unsere Idee ermöglicht haben. Jedes Mal, wenn wir das T-Shirt für ein Programm tragen, sieht es wunderschön an uns aus und sagt viel über die Art von Familie aus, die wir haben. Von allen Kindern sagen wir



*Stolze Asedaye T-Shirts Träger*innen.
Proud Asedaye T-shirt wearers.*

Danke an den Vorstand, die Koordinator*innen, Sponsor*innen und alle Mitarbeitenden von Asedaye. DANKE!!!

ooo english version ooo

One Saturday, we had our kids democratic meeting, and one of us brought a suggestion that it will be great if ASEDAYE as an organisation gets something to identify us during our numerous programs, and can also be worn once in a month in our meetings. It was a good idea so we all deliberated on it and settled on making a t-shirt for Asedaye, so on the following Saturday, the leaders of the kids democratic meeting submitted this idea to the coordinators, they also did well in supporting our idea and forwarded it to the directors. It was accepted so one Saturday in our general meeting, all of us together with the workers discussed how we want it to be as well as the colours and the designs. We had so many suggested designs and colours but we finally settled on white and blue with the Asedaye logo on the left chest with inscription 'Aseda Ye N.G.O' and on the back of the shirt we had a motto "Building a Strong Foundation for the future". Our coordinators sent our agreed design and colour to the designer for it to be printed, little did we know that the t-shirts will be ready so soon, and surprisingly it was done within the shortest possible time.

The ASEDAYE t-shirts were then presented to us on our Saturday meeting, we prayed on it and everyone had his or her own, we were excited to receive them, and we also love the beautiful colours we chose for the t-shirt, the t-shirt is been worn on first Saturdays of every month which

Paten. Projekte. Lichtblicke.

happens to be our day of fasting and prayers. We are very grateful to our Coordinators as well as the Directors for making this idea from us possible, anytime we wear for a program it looks beautiful on us and also speaks so well about the kind of family we have, it signifies Unity and been united as one family is the best thing anyone can have. From all the kids we say thank you to all our Directors, Coordinators, Sponsors and all the workers of Asedaye. THANK YOU!!!

Constance Yeboah and Esther Die Konadu

ASEDAYE KEEPFIT AKTIVITÄTEN

Alberta und Abedinago berichten aus Ghana:

ASEDAYE hat sich zum Ziel gesetzt, unsere Wochenenden mit Fitnessaktivitäten am Samstagmorgen zu beleben. Der Samstag ist nun nicht mehr nur ein Tag, an dem man zu den Asedaye-Treffen kommt, sondern er ist auch ein Tag für Fitness und Unterhaltung geworden. Wir holen dafür nicht nur Asedaye-Mitglieder an Bord, sondern haben unsere Flügel auf die ganze Gemeinde ausgebreitet, damit auch andere mitmachen und Spaß an der Bewegung haben können. Es macht zum Beispiel Spaß, zu sehen, wie alle Asedaye Mitarbeitenden an den Spielen und verschiedenen Aktivitäten teilnehmen, die an diesem Morgen mit den Kindern stattfinden.

Asedaye keep fit steht Kindern aller Altersgruppen offen. Auch Erwachsene, die mitmachen wollen, werden nicht ausgeschlossen. Wir sehen es auch als eine Möglichkeit, um die Gemeinschaft in und um Asedaye zu stärken und sich gegenseitig zu motivieren, auf dem individuellen Fitnessweg zu bleiben. Es gibt viele Aktivitäten, wie z. B. Laufen um das Feld, Aerobic, das meistens von den Kindern selbst angeleitet wird. Nach dem Aerobic teilen wir uns in zwei Teams auf und spielen Fußball und Volleyball. Wir haben rote und zitronengrüne Asedaye-Keep-Fit-Kleidung, so dass beide Teams die gewünschte Farbe anziehen können. Am Ende der Einheit werden die Gewinner und die Verlierer entsprechend geehrt. Und am Jahresende werden die Fitnessaktivitäten mit einer Preisverleihung gekrönt. Der beste Torwart, die beste Verteidigerin,



Das Asedaye Keep Fit Volleyball Team in Aktion gegen das Team von Kosane Ocean.

The Asedaye Keep Fit Volleyball Team in action against the Kosane Ocean team.

der kreativste Spieler, die Spielerinnen des Jahres und andere herausragende Leistungen werden ausgezeichnet. Um das Fitnessstraining auch etwas spannender zu gestalten, organisieren die Koordinator*innen dreimal im Jahr Freundschaftsspiele in Fußball und Volleyball. Beim letzten Freundschaftsspiel gewann Asedaye den Pokal mit einem Gesamtergebnis von 3:2 gegen Kosane Ocean. Dieses Freundschaftsspiel diente auch zur Vorbereitung für ein Fußballturnier von Dormaa, das von dem Radiosender GIFTS FM während der Weihnachtsfeiertage organisiert wird. In der ghanaischen Sprache ist es als „Aponkye Cup“ bekannt, was so viel wie „Ziegenpokal“ bedeutet. Wir hatten letztes Jahr die Gelegenheit, an diesem Wettbewerb teilzunehmen, und hoffen, dass wir das im letzten Jahr erreichte Niveau dieses Jahr noch übertreffen können. Wir alle wollen unserem Körper Energie und Wohlbefinden zuführen. Also schnürt eure Turnschuhe und schließt euch der Bewegung für ein gesünderes und glücklicheres Leben an, die jeden Samstag bei Asedaye Ghana stattfindet.

ooo english version ooo

ASEDAYE NGO aims at energizing our weekends with keep fit activities on Saturday mornings. Saturdays are no longer just a day to come for Asedaye meetings, but also it has become an avenue for fitness and entertainment. Not only do we bring Asedaye members on board, but we have again extended our wings to the whole community in order for them to also join and have fun,

Paten. Projekte. Lichtblicke.

by exercising. It is fun to see all the workers participating in the games and various activities which goes on that morning with the kids.

Asedaye keep fit is open to kids of all ages and even adults who wish to get involved are also not exempted, it is also a way of creating community bonding and it motivates each other to stay committed to their individual fitness journey. Many activities go on and some of them are; running around the field, having the aerobics session which is mostly led by the kids, after the aerobics, we divide ourselves into two teams to play football and volley ball. We have Asedaye keep fit wear which is red and lemon green in color so both teams will get on their desired color. When the session ends, the winners are awarded as well as the losers accordingly. At the end of every year too, we crown the keep fit activities with an awards ceremony whereby we award, best goalkeeper, best defender, most creative player, player of the year and others. To make the keep fit exciting, the coordinators organize football and volleyball friendly games three times a year. During the last friendly game, Asedaye won the trophy with an aggregate score of 3:2 against Kosane Ocean. The last friendly game also serve as a preparatory game towards a community football competition organized by one radio station (GIFTS FM) in Dormaa during the Christmas Holidays, its popularly known as "Aponkye Cup" in the Ghanaian language which means "Goat Cup". We had the opportunity

to play in that competition last year and hoping to go beyond the level we reached last year.

Let's all inject energy and wellness into our bodies so lace up your sneakers and join the movement towards a healthier and happier lifestyle every Saturday in Asedaye Ghana.



OOO KONTAKT & INFORMATION

Der Vorstand des Vereins: Ronja Schott (Vorstandsvorsitzende), Dr. Heike Brugger, David Schreiner und Dr.-med. Kathina Vögele sind persönlich für Sie erreichbar.

E-Mail: info@asedaye-ev.de
 Website: www.asedaye-ev.de
 Facebook: Asedaye e.V.
 Instagram: asedaye.ev

OOO SPENDEN

Kontoinhaber: Asedaye e.V.
 Kreditinstitut: Sparkasse Salem-Heiligenberg
 IBAN DE21 6905 1725 0002 0380 24
 BIC SOLADES1SAL

OOO REDAKTION

Chefredaktion (V.i.S.d.P.): Dorothee Anokye
 Redaktion: Ronja Schott, Abedinago Addai, Alberta Quainoo, Daniel Osei Antiwi, Frederica Owusaa, Constance Yeboaaah, Esther Die Konadu
 Fotos: Asedaye e.V., Asedaye NGO Ghana
 Layout: Dorothee Anokye

OOO IMPRESSUM

Asedaye e.V.
 Am Dorfanger 7
 88690 Uhldingen